

Después de una amigdalectomía o adenoidectomía: Medicación para el dolor

Su hijo tendrá un dolor de garganta muy fuerte durante 7 a 10 días después de la cirugía. Es importante intentar mantener el dolor controlado, pero con el entendimiento de que todavía puede haber algo de dolor, incluso con el uso de medicamentos según la recomendación médica. El dolor debe desaparecer después de 10 a 14 días de la cirugía.

¿Qué medicamentos puedo darle a mi hijo para el dolor?

Le sugerimos que le dé a su hijo acetaminofeno e ibuprofeno, alternando las dosis, para tratar el dolor. Esto también ayuda con la inflamación.

¿Se le recetarán medicamentos para el dolor a mi hijo?

Su hijo no necesita una receta de medicamentos después de esta cirugía.

- El acetaminofeno y el ibuprofeno están disponibles sin receta en la mayoría de los supermercados o farmacias. Las dosis alternadas mantienen a la mayoría de los niños lo suficientemente cómodos para permanecer hidratados.
- Es importante **alternar** las dosis de estos medicamentos cada 3 horas. Su hijo recibirá acetaminofeno cada 6 horas e ibuprofeno cada 6 horas (es decir, tomar acetaminofeno y esperar 3 horas, luego tomar ibuprofeno y esperar 3 horas. Repetir). Ver el cuadro de dosificación de ejemplo en la parte posterior.
- En algunos casos, si el dolor no está bien controlado con dosis alternadas de acetaminofeno e ibuprofeno como se recomienda, su cirujano podrá recetarle otros medicamentos.
- En niños menores de 12 años, los narcóticos deben usarse con cuidado. Para los niños pequeños menores de 4 años, los medicamentos para el dolor con receta no suelen ser necesarios ni recetarse.
- En niños mayores de 12 años, se puede recetar un narcótico que no sea codeína para el dolor intercurrente si es necesario.
- Existe un riesgo importante de daño, e incluso la muerte, con el uso de medicamentos con codeína en niños después de una amigdalectomía. Debido a este riesgo inaceptable, no recetamos codeína.
- Una visita a la sala de emergencias es poco frecuente, pero puede ser necesaria si el dolor no está bien controlado.

¿Cómo debo administrar acetaminofeno e ibuprofeno a mi hijo?

Estos medicamentos se pueden tomar por vía oral en forma de comprimido o líquido. El acetaminofeno se puede usar en forma de supositorio rectal si su hijo no toma bien los medicamentos por boca.

- Es importante **alternar** las dosis de estos medicamentos como se indicó anteriormente.
- Usted debe dar estas dosis regularmente en los primeros 5 días después de la cirugía (lo que incluye en la noche).
- Puede dar medicamentos según sea necesario después de 5 días.

¿Qué cantidad de medicamentos debo darle a mi hijo?

Siga las instrucciones de dosificación en la etiqueta del medicamento, según el peso actual de su hijo.

Sí	No
■ Siga las pautas de hidratación proporcionadas por su médico. ■ Los ronquidos y la respiración bucal son normales después de la cirugía. Esto debería resolverse después de 10 a 14 días de la cirugía cuando la hinchazón disminuya. ■ Use un humidificador, si tiene uno, por la noche. ■ Mantenga una dieta blanda para evitar traumatismo/irritaciones. ■ Es normal tener un poco de pérdida de peso debido al cambio en la ingesta oral por el dolor. ■ Es normal tener mal aliento durante aproximadamente 2 semanas. ■ Es normal tener dolor de oídos. ■ Prevea la presencia de dolor después de la cirugía durante 10 a 14 días. Alterne el acetaminofeno y el ibuprofeno cada 3 horas, según sea necesario para el control del dolor. ■ Es normal tener temperatura baja (por debajo de 101 grados F).	■ No coma alimentos ácidos/picantes durante varios días después de la cirugía. ■ No consuma líquidos de color rojo. ■ No viaje durante 14 días después de la cirugía. ■ No haga ejercicio ni realice actividad vigorosa durante 2 semanas después de la cirugía. ■ No esté lejos de un hospital (no más de 30 a 45 minutos). ■ No use enjuagues bucales, ni haga gárgaras, ni sople la nariz excesivamente. ■ No es normal el sangrado. Si se produce sangrado, vaya directamente a la sala de emergencias.

Ejemplo de plan de dosificación de medicamentos		
Administrar la dosis de:	Hora:	Administrada:
Acetaminofeno	12 a. m.	
Ibuprofeno	3 a. m.	
Acetaminofeno	6 a. m.	
Ibuprofeno	9 a. m.	
Acetaminofeno	12 p. m.	
Ibuprofeno	3 p. m.	
Acetaminofeno	6 p. m.	
Ibuprofeno	9 p. m.	

Si necesita llamar después de las horas de atención de la clínica por una inquietud, llame al operador del hospital UC Davis Medical Center al 916-734-2011 y pregunte por el médico de guardia para "ENT" (Otorrinolaringología).

Otorrinolaringología de UC Davis
Glassrock Clinic, 916-734-5400
2521 Stockton Blvd, Suite 5200
Sacramento, CA 95817

Otorrinolaringología de UC Davis
Rocklin Clinic, 916-295-5700
550 W Ranch View Drive
Rocklin, CA 95765